

# 光の子広場11月号



2025年11月  
光の子広場(青木橋保育園)  
Tel・Fax054-641-1262  
藤枝市南新屋224-4

どんどん秋が深まり、公園に行くと落ち葉が積もっている所をザックザックと歩いて音を楽しんだり、どんぐりや松ぼっくりに、子どもたちは目を輝かせたりと自然のおもちゃがいっぱいの季節がやってきました。12日の作って遊ぼうでは、職員が集めた、どんぐりや松ぼっくりなど秋の木の実や、自然物を使ったフォトフレームを作ります。13日は歯科衛生士さんによる歯の健康講座があります。

歯のことや、歯磨きのことで歯科衛生士さんに聞いてみたいことがある方は、ぜひ予約してね。

朝・晩の冷え込みには十分注意して、元気に遊びに来てね。待っています。



## 今月の予定



予定のない○印の広場は、親子がのんびりと遊べる場です。◎は、予約してね。

| 日  | 曜 | 午前                  | 午後          | 日                                                                                                                                                                                                      | 曜 | 午前             | 午後          |
|----|---|---------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------|-------------|
|    |   | 9:00~12:00          | 13:30~15:30 |                                                                                                                                                                                                        |   | 9:00~12:00     | 13:30~15:30 |
| 1  | 土 | お休み                 |             | 17                                                                                                                                                                                                     | 月 | ○              | ○           |
| 2  | 日 | お休み                 |             | 18                                                                                                                                                                                                     | 火 | ◎赤ちゃん遊ぼう②      | ○           |
| 3  | 月 | お休み                 |             | 19                                                                                                                                                                                                     | 水 | ○              | ○           |
| 4  | 火 | ○                   | ○           | 20                                                                                                                                                                                                     | 木 | ◎元気に1・2        | ○           |
| 5  | 水 | ○                   | ○           | 21                                                                                                                                                                                                     | 金 | ひかりのこお話し会      | ○           |
| 6  | 木 | ◎あかちゃん講座            | ○           | 22                                                                                                                                                                                                     | 土 | お休み            |             |
| 7  | 金 | ○                   | ○           | 23                                                                                                                                                                                                     | 日 | お休み            |             |
| 8  | 土 | お休み                 |             | 24                                                                                                                                                                                                     | 月 | お休み            |             |
| 9  | 日 | お休み                 |             | 25                                                                                                                                                                                                     | 火 | ひかりのこカフェ       | ○           |
| 10 | 月 | ○                   | ○           | 26                                                                                                                                                                                                     | 水 | ◎作って遊ぼう<br>誕生会 | ○           |
| 11 | 火 | ◎赤ちゃん遊ぼう①           | ○           | 27                                                                                                                                                                                                     | 木 | ○              | ○           |
| 12 | 水 | ◎作って遊ぼう             | ○           | 28                                                                                                                                                                                                     | 金 | 一緒に遊ぼう         | ○           |
| 13 | 木 | ◎歯科衛生士による<br>歯の健康講座 | ○           | 29                                                                                                                                                                                                     | 土 | お休み            |             |
| 14 | 金 | 公園で遊ぼう              | ○           | 30                                                                                                                                                                                                     | 日 | お休み            |             |
| 15 | 土 | お休み                 |             | <div><div>☆遊びにきてね☆</div></div> |   |                |             |
| 16 | 日 | お休み                 |             |                                                                                                                                                                                                        |   |                |             |

◎楽しい事が沢山あるよ。お子さんのご機嫌と相談してきてね。待っています。

|                  | 日時・場所                                                                    | 対象児                                               | 持ち物                     | 活動内容                                                            | 予約                                 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 作って遊ぼう           | 12日(水)<br>26日(水)<br>9:45~11:00<br>(光の子広場)                                | どなたでも                                             | ありません                   | 12日は自然物を使ったフォトフレームを作ります。26日はクリスマスアドベントカレンダーを作ろうと11月生まれの誕生会をします。 | 12日は<br>10/27から<br>26日は<br>11/13から |
| 赤ちゃん遊ぼう          | ① 11日(火)<br>10:00~11:30<br>(光の子広場)<br>② 18日(火)<br>10:00~11:30<br>(光の子広場) | 7ヶ月位から<br>1歳位までの<br>お子さん<br>生後6ヶ月位<br>までの<br>お子さん | バスタオル<br>水分補給が<br>出来るもの | 手遊びベビーリンパマッサージや親子触れ合い遊びを楽しみましょう。お母さん達の交流の場になるといいですね。            | 10/27<br>(月)<br>から                 |
| 元気に1・2           | 20日(木)<br>10:00~11:00<br>(光の子広場)                                         | 歩行が<br>出来る<br>お子さん                                | 水分補給が<br>出来るもの          | 歩けるお友だちが集まってリズム体操をしたり、運動遊びを楽しみましょう。                             | 10/27<br>(月)<br>から                 |
| 一緒に遊ぼう           | 28日(金)<br>10:00~11:00<br>(文化センター)                                        | どなたでも                                             | ありません                   | 光の子広場で遊んでいる玩具を持っていけます。好きな遊びを見つけてね。                              | なし                                 |
| ひかりのこ<br>お話し会    | 21日(金)<br>10:30~11:00頃<br>(光の子広場)                                        | どなたでも                                             | ありません                   | 絵本の読み聞かせやわらべ歌の触れ合い遊びを楽しみましょう。                                   | なし                                 |
| 公園で遊ぼう<br>(雨天中止) | 14日(金)<br>10:00~11:00<br>(青木中央公園)                                        | どなたでも                                             | 水分補給が<br>出来るもの          | 青木中央公園に出かけていきます。公園で一緒に遊びましょう。                                   | なし                                 |
| ひかりのこ<br>カフェ     | 25日(火)<br>10:00~11:00<br>(南新屋会館)                                         | どなたでも                                             | 水分補給が<br>出来るもの          | 親子で遊びながら、気軽にみんなでおしゃべりを楽しみましょう。                                  | なし<br>今月のテーマ<br>おもちゃ・遊<br>びについて    |



●晴れた日は、開所時間であればいつでも園庭で遊ぶことができます。外で遊ぶときは、お部屋で受付をして職員に声をかけてください。

●密を避けるため、入れ替えのご協力をお願いする場合があります。

●体調がすぐれない方は、広場の利用が出来ません。お家でゆっくり休んで元気になったら遊びに来てね。



☆ 歯科衛生士による歯の健康講座 ☆

11月13日(木) 10:00~11:00

☆ 歯磨きの仕方や、仕上げ磨きのコツ、お口の中のケアについてのお話を、歯科衛生士さんにさせていただきます。

☆ 普段の歯磨きで困っていること、聞いてみたいことなど相談してみませんか？

☆ 予約は10月27日(月)~



青木橋保育園ではベルマークを集めています。玩具や備品と交換出来るベルマークは気軽に長く出来るボランティア活動です。1枚からでも光の子広場にお持ちください。そして遊んでいってね。



あかちゃん講座

11月6日(木)10:00~11:00



4ヶ月ごろ~6ヶ月ごろの赤ちゃん対象の講座です。月に1回・全3回1クルの講座です。今月は「遊びと絵本について」のお話をしながら、お喋りしましょう。ご予約お待ちしております。



☆ひかりのカフェ 南新屋会館の地図です☆

