

光の子広場1月号



2026年1月
光の子広場(青木橋保育園)
Tel・Fax054-641-1262
藤枝市南新屋224-4

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

1月は寒さとお休みの疲れから、体調を崩しやすい時期です。夏のように汗をかいていなくても

こまめに水分補給をしたり、疲れが出る前に、ゆっくりと休息をとるようにしましょう。

大人は手洗い・うがいをきちんとし、ウィルスを持ち込まないように気を付けたいですね。

元気に1・2では、「昔ながらの伝承遊びをみんなで楽しもう」を計画しています。

寒い日がまだまだ続きます。元気な子は、暖かくして、光の子広場に遊びに来てね。



予定のない○印の広場は、親子がのんびりと遊べる場です。◎は、予約してね。

日	曜	午前 9:00~12:00	午後 13:30~15:30	日	曜	午前 9:00~12:00	午後 13:30~15:30
1	木	 お休み		17	土	お休み	
2	金			18	日	お休み	
3	土			19	月	○	○
4	日			20	火	◎赤ちゃん遊ぼう②	○
5	月	○	○	21	水	○	○
6	火	○	○	22	木	一緒に遊ぼう	○
7	水	○	○	23	金	○	○
8	木	◎あかちゃん講座	○	24	土	お休み	
9	金	○	○	25	日	お休み	
10	土	お休み		26	月	○	○
11	日	お休み		27	火	ひかりのこカフェ	○
12	月	お休み		28	水	◎作って遊ぼう 誕生会	○
13	火	◎赤ちゃん遊ぼう①	○	29	木	○	○
14	水	◎作って遊ぼう	○	30	金	○	○
15	木	◎元気に1・2	○	31	土	お休み	
16	金	ひかりのこお話し会	○	遊びに来てね			

◎楽しい事が沢山あるよ。お子さんのご機嫌と相談してきてね。待っています。

	日時・場所	対象児	持ち物	活動内容	予約
作って遊ぼう	14日(水) 28日(水) 9:45~11:00 (光の子広場)	どなたでも	ありません	14日は、「獅子舞/パペットを作ろう」をします。28日は「鬼のお面を作ろう」と1月生まれの誕生会をします。	14日は 12/22から 28日は 1/16から
赤ちゃん遊ぼう	① 13日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	7ヶ月位から 1歳位までの お子さん	バスタオル 水分補給が 出来るもの	手遊びベビーリンパマッ サージや親子触れ合い遊び を楽しみましょう。 お母 さん達の交流の場になると いいですね。	12/22 (月) から
	② 20日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	生後6ヶ月位 までの お子さん			
元気に1・2	15日(木) 10:00~11:00 (光の子広場)	歩行が 出来る お子さん	水分補給が 出来るもの	歩けるお友だちが集まっ て、運動あそびや伝承遊び をしましょう。	12/22 (月) から
一緒に遊ぼう	22日(木) 10:00~11:00 (文化センター)	どなたでも	ありません	光の子広場で遊んでいる玩 具を持っていきます。好き な遊びを見つけてね。	なし
ひかりのこ お話し会	16日(金) 10:30~11:00頃 (光の子広場)	どなたでも	ありません	絵本の読み聞かせやわらべ 歌の触れ合い遊びを楽しみ ましょう。	なし
ひかりのこ カフェ	27日(火) 10:00~11:00 (南新屋会館)	どなたでも	水分補給が 出来るもの	親子で遊びながら、気軽に みんなでおしゃべりを楽し みましょう。	なし 今月のテーマ 絵本について
年末年始の お知らせ	年末年始は、12月27日から2026年1月4日までお休みになります。				



● 晴れた日は、開所時間であればいつでも園庭で遊ぶことができます。外で遊ぶときは、お部屋で受付をして職員に声をかけてください。

● 密を避けるため、入れ替えのご協力をお願いする場合もあります。

● 体調がすぐれない方は、広場の利用が出来ません。お家でゆっくり休んで元気になったら遊びに来てね。



職員のオカリナとキーボードに合わせて歌ったり、鈴やカスタネットの合奏を楽しみましょう。

♪ 今月の歌「たこのうた」♪

1. たこたこ あがれ かぜよく うけて
くもまで あがれ てんまであがれ

2. えだこに じだこ どちらもまけず
くもまであがれ てんまであがれ



青木橋保育園ではベルマークを集めています。玩具や備品と交換が出来るベルマークは気軽に長く出来るボランティア活動です。1枚からでも光の子広場にお持ちください。そして遊んでいってね。



あかちゃん講座

1月8日(木)10:00~11:00



4ヶ月ごろ~6ヶ月ごろの赤ちゃん対象の講座です。月に1回・全3回1クルの講座です。今月は「生活について」のお話をしながら、お喋りしましょう。ご予約お待ちしております。

☆ひかりのこカフェ 南新屋会館の地図です☆

