

# 光の子広場7月号



2026年7月  
 光の子広場(青木橋保育園)  
 Tel・Fax054-641-1262  
 藤枝市南新屋224-4

夏が近づくこの季節、蒸し暑い日が続き熱中症が心配な時期ですね。暑いことを言葉では伝えられず、機嫌が悪くなったり、食欲が落ちたり、体調を崩す子もいます。汗をかいたらこまめに着替えをしたり、のどが渇く前に定期的に水分補給をしたり、室内ではエアコンを上手に使い、快適に過ごしたいですね。光の子広場では、カレンダーの○印の午前中気温湿度が良ければ、水あそびが出来ます。小さなタライを1人1つずつ用意してぬるいお水で遊びます。赤ちゃんから参加できます。興味のある方はぜひお電話でお問い合わせください。



## 今月の予定

予定のない○印の広場は、親子がのんびりと遊べる場です。◎は、予約してね。

日	曜	午前		午後		日	曜	午前		午後	
		9:00~12:00	13:30~15:30	9:00~12:00	13:30~15:30			9:00~12:00	13:30~15:30		
1	水	○	○	17	金	ひかりのこお話し会			○		
2	木	◎あかちゃん講座	○	18	土	お休み					
3	金	○	○	19	日	お休み					
4	土	お休み		20	月	お休み					
5	日	お休み		21	火	○			○		
6	月	○	○	22	水	◎作って遊ぼう 誕生会			○		
7	火	◎ひかりのこ フルーツコンサート	○	23	木	園庭開放のみ			○		
8	水	◎作って遊ぼう	○	24	金	◎夏まつりごっこ			○		
9	木	○	○	25	土	お休み					
10	金	○	○	26	日	お休み					
11	土	お休み		27	月	○			○		
12	日	お休み		28	火	ひかりのこカフェ			○		
13	月	○	○	29	水	○			○		
14	火	◎赤ちゃん遊ぼう	○	30	木	○			○		
15	水		○	31	金	一緒に遊ぼう			○		
16	木	◎元気に1・2	○	☆遊びにきてね☆							

◎楽しい事が沢山あるよ。お子さんのご機嫌と相談してきてね。待っています。

	日時・場所	対象児	持ち物	活動内容	予約
作って遊ぼう	8日(水) 22日(水) 9:45~11:00 (光の子広場)	どなたでも	ありません	8日は、オリジナルうちわを作ります。22日は段ボールスマホ作りと、7月生まれの誕生会をします。	8日は 6/22から 22日は 7/9から
赤ちゃん遊ぼう	14日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	1歳くらいまでのお子さん	バスタオル 水分補給が出来るもの	手遊びベビーリンパマッサージや親子触れ合い遊びを楽しみましょう。お母さん達の交流の場になるといいですね。	6/22 (月) から
元気に1・2	16日(木) 10:00~11:00 (光の子広場)	歩行が出来るお子さん	水あそびの支度 着替え・帽子 飲み物	歩けるお友だちが集まってみんなでフィンガーペイントと水あそびをします	6/22 (月) から
一緒に遊ぼう	31日(金) 10:00~11:00 (文化センター)	どなたでも	ありません	光の子広場で遊んでいる玩具を持っていきます。好きな遊びを見つけてね。	なし
ひかりのこ お話し会	17日(金) 10:30~11:00頃 (光の子広場)	どなたでも	ありません	絵本の読み聞かせやわらべ歌の触れ合い遊びを楽しみましょう。	なし
ひかりのこ カフェ	28日(火) 10:00~11:00 (南新屋会館)	どなたでも	水分補給が出来るもの	親子で遊びながら、気軽にみんなでおしゃべりを楽しみましょう。	なし 今月のテーマ 生活リズム
ひかりのこ フルーツコンサート	7日(火) 10:00~11:00 (光の子広場)	どなたでも	水分補給が出来るもの	泣いてもOK。気軽に音楽を楽しみましょう。パネルシアターなどのお楽しみもあります。	6/22 (月) から



●晴れた日は、園庭あそび以外に水あそびも出来ます。(水あそびはカレンダーの○印の日の午前のみ)外で遊びたい・水あそびがしたい方は、お部屋で受付後、職員に声を掛けてください。  
※保育園では、暑さ指数(WBGT値)を見て、外遊び・水あそびが出来るかを決めています。天気が良くても暑すぎる・湿度が高すぎるなど、外で遊べない日があります。今日は外で遊べるかな?水あそびできるかな?と気になった方は気軽に、電話でお問い合わせください。



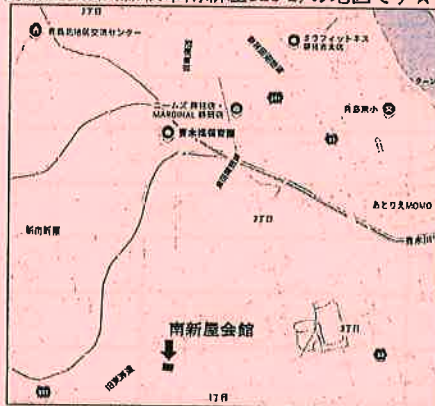
### あかちゃん講座

7月2日(木)10:00~11:00



4ヶ月ごろ~6ヶ月ごろの赤ちゃん対象の月に1回・全3回1クールの講座です。今月は「生活について」のお話をしながら、お喋りしましょう。ご予約お待ちしております。

☆ひかりのこカフェ  
南新屋会館(藤枝市南新屋320-2)の地図です☆



### ☆園行事に参加しよう「夏祭りごっこ」☆

7月24日(金) 9:15~10:45

保育園の園児と一緒に、親子で盆踊りや、子どもたちの手作りお店屋さん巡りを、楽しみましょう。光の子広場も魚釣りのお店屋さんになって参加します。  
浴衣や甚平を着て、お祭り気分を味わってもいいですね。

予約は 6月22日(月)~

青木橋保育園ではベルマークを集めています。玩具や備品と交換出来るベルマークは気軽に長く出来るボランティア活動です。1枚からでも光の子広場にお持ちください。そして遊んでいってね。